



## PLANIFICACIÓ CAMPUS setembre 2015

HORA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES
7.15		Ens llevem!	Ens llevem!
8.00		Esmorzar	Esmorzar
8.30	Convocatòria a l'escola		
9.00	Sortida cap a Amposta	Escalfament Conjunt	Escalfament Conjunt
9.30		Inici entrenament	Inici entrenament
11.30	Arribada a Amposta / Preparació habitacions	Piscina	Piscina
12.45		Preparació dinar	Preparació dinar/Dutxa
13.30	Dinar	Dinar	Dinar
14.30	Temps lliure	Temps lliure	Recollida habitacions – Fem la bossa
16.00	Entrenament	Entrenament	Tancament del campus i entrega de premis
17.30	Berenar	Berenar	
18.00	Entrenament/Competició	Entrenament/Competició	Tornada cap a l'escola
19.00	Piscina	Piscina	
19.45	Dutxa	Dutxa	
20.00			Arribada a l'escola
20.30	Sopar	Sopar	
22	Activitat conjunta de nit	Activitat conjunta de nit	
23	VALORACIÓ DE LA JORNADA	VALORACIÓ DE LA JORNADA	
23:30	Higiene personal	Higiene personal	
23.45	Bona nit	Bona nit	